

РАК: Единственная Болезнь Человечества

Пособие для Начинающих Героев

С.М.Гладков

Версия №2

(от 15 сентября 2018 г.)

Введение

Уважаемые читатели, моё погружение в онкологическую тему не было следствием простого любопытства. Оно также не было обусловлено какими-либо профессиональными интересами. Я уже много лет борюсь за собственную жизнь, и на этом пути узнал столько всего, что до сих пор неведомо и профессорам или даже академикам от медицины. Однако медицинская наука может не беспокоиться: спрос на то знание, о котором я сейчас собираюсь вам поведать, очень невелик. Большинство людей, даже из тех, на ком уже висит бирка с диагнозом, всё же пройдут мимо, даже не обратив внимания на мои подсказки и не заинтересовавшись.

То, о чём я собираюсь рассказать, способно воодушевить только очень небольшое число людей, развивших в себе критическое мышление и обладающих творческим началом. Только они, эти будущие герои, способны уловить основной тон моего повествования и расцветить его своими собственными обертонами.

Темы, связанные с природой онкологических заболеваний и с методами их преодоления, я включил в программу Школы

Диетической Алхимии, которая действует на сайте www.prirodolubie.ru. Рассмотрение основывается на системном подходе и связывает здоровье, психику, ментальность и характер человека в единое целое.

Однако, похоже, пришло время приоткрыть завесу и предложить это знание немного более широкому кругу людей. Я получаю всё больше сигналов о том, что необходимо перевести стиль изложения в практическую плоскость, так как онкологическая волна захватывает всё большие территории, и всё больше людей становятся её жертвами. Поэтому я и взялся писать этот текст, которому предстоит гулять по просторам Интернет и делать свою скромную работу.

Настоящая работа разоблачает многие устоявшиеся мифы об онкологических заболеваниях и раскрывает ряд уже испытанных успешными целителями подходов. Однако себя я к целителям не отношу – разве что только для себя самого! Наверное, в идеале, так и должно быть для большинства людей – ведь только себя мы знаем наилучшим образом, и в борьбу за собственное здоровье мы готовы вложить все свои силы.

Почему же столь многие люди так легко отдают себя официальной медицине, если им поставлен онкологический диагноз? Ведь как бы мы ни верили науке и врачам, у каждого из нас на виду есть множество случаев, которые развиваются примерно по такому сценарию: диагноз – больница – завершающие мучения дома – кладбище. Налицо совершенно ужасающее противоречие между тем, что мы наблюдаем вокруг себя, и тем, во что мы верим.

И что же, в конце концов, надо делать, если и вас настигнет этот неутешительный диагноз?

Давайте попробуем, не торопясь, разобраться в этом щекотливом вопросе.

Испытание Диагнозом

Очень многие люди, даже те, кто экспериментирует на ниве здорового образа жизни, получив онкологический диагноз, немедленно отдаются в руки врачей. Они настолько напуганы, настолько не видят перед собой спасительной перспективы, что разрешают проделывать над собой такие манипуляции, которые окончательно уничтожают в них остатки жизненности.

Однако страх – очень плохой помощник. Запуганный человек теряет волю и уверенность, способность к творческому мышлению и критической оценке, и после этого его жизнь быстро идёт под откос.

И ведь всё это происходит на фоне того, что в мире имеются сотни тысяч случаев исцеления от рака нетоксичными, щадящими методами, причём многие из них достаточно хорошо описаны и подтверждены документально. И эти методы НА САМОМ ДЕЛЕ излечивают человека и восстанавливают его целостность.

Прежде всего, это касается нескольких вариантов системной энзимотерапии. Имеется множество примеров, когда с её помощью больным удавалось выбираться даже из четвёртой стадии рака. Есть и соответствующая статистика. Доктор Герсон, к примеру, в одной из своих книг приводит 50 случаев полного исцеления от рака при лечении по его методике. Позднее, в одном из научных медицинских журналов, Шарлоттой Герсон была опубликована обновлённая статистика по этому методу. Доктор Гонзалес в одной из своих книг суммировал эффективность лечения по методу Дональда Вильяма Келли. Ссылки на эти книги вы найдёте в конце настоящего текста. Книги можно приобрести на портале www.amazon.com.

Доктор Келли говорил, что не существует такого рака, который не мог бы быть полностью исцелённым по его методу. Некоторые назовут его максималистом. Но, наверное, у него была основа для такого максимализма, как вы думаете? Между прочим, протокол Келли до сих пор остаётся наиболее дешёвым способом лечения рака. Если не считать гомеопатии.

Эффективность методов гомеопатии, постоянно прокливаемой и испепеляемой «официальной» наукой, убедительно доказана самой жизнью. Гомеопатия, как птица Феникс, возрождается снова и снова. Почему? Потому что квалифицированные гомеопаты на самом деле УМЕЮТ ЛЕЧИТЬ РАК.

Наконец, особняком стоит подход австралийского доктора Энсли Майерса (Anslie Miers), который излечивал онкологических пациентов при помощи ежедневной трёхчасовой медитации. Это – наилучший метод для духовно пробуждённых людей.

Всё это опровергает широко распространённое в медицинских кругах убеждение, что эффективность натуральных метаболических и информационных подходов к лечению якобы не доказана, и только официальная медицина «лечит» рак.

А как обстоит дело с доказанностью официально принятых методов, например, такого как химиотерапия? Оказывается, в этом вопросе у врачей гораздо больше веры, чем научно установленного знания.

Оказывается, двойной слепой метод статистической оценки, который медики коварно выдвигают по отношению к натуральным нетоксическим методам лечения, **до сих пор не был успешно применён к химиотерапии!** Её эффективность до сих пор научно не доказана, и, строго говоря, **она до сих пор является экспериментальным методом.** С помощью которого врачи и фармацевтические корпорации экспериментируют над больными.

Книга доктора Ульриха Абеля

Вот на эти темы и написал свою небольшую, но очень ёмкую книгу немецкий доктор и одновременно математик, **Ульрих Абель (Ulrich Abel)**. Его работа называется **«Химиотерапия прогрессирующего эпителиального рака: критический обзор»**. Она была выполнена по заказу правительства ФРГ и впервые опубликована в 1992 году. Её первая версия содержала всего 92 страницы и 290 ссылок на **опубликованные научные работы**, посвящённые оценке эффективности химиотерапии. Потом эта книга была переведена на английский язык. Позднее, в 2001 году, вышла её обновлённая версия на немецком языке, а новый перевод на

английский уже не был сделан. Почему? Потому что сообщество онкологов США **запретило распространение этой книги** в их стране!

Надо сразу отметить, что доктор Абель – не аутсайдер или какой-нибудь поверхностный критик медицины со стороны «шарлатанов-целителей». **Он – член самой медицинской элиты, и его исследование просто подытожило и вынесло на поверхность мнение множества профессионалов-онкологов.**

Так в чём же состоят основные выводы этой книги, которые так рассердили верхушку американского медицинского сообщества?

Главный вывод таков: **химиотерапия во всех известных её вариантах в применении к так называемым эпителиальным видам рака** (а это все виды так называемых «твёрдых» опухолей, в отличие, например, от рака крови или лимфом) **НЕ ПРИВОДИТ К ПРОДЛЕНИЮ СРОКА ЖИЗНИ** пациентов. Эта терапия также не увеличивает комфортности и качества жизни больных, а на завершающих этапах жизни, наоборот, приводит к огромным страданиям и мучениям.

Единственное исключение среди эпителиальных видов рака – это рак яичка, который действительно побеждается при помощи «химии».

Да, при лечении лейкозов, особенно детских, официальная медицина на самом деле преуспела. А вот остальные направления химиотерапии просто примазываются к этому успеху, маскируя в нём свою несостоятельность.

То кажущееся небольшое продление сроков жизни больных, которое отмечается официальной статистикой в последнее десятилетие, **НА САМОМ ДЕЛЕ** объясняется более ранней диагностикой болезни. То есть от момента постановки диагноза до смерти проходит больше времени – независимо от того, «лечили» больного «химией» или нет.

Химиотерапия действительно приводит к некоторому уменьшению объёма опухолей – но всегда временному. И после того как химия окончательно разрушит печень пациентов, опухоль взрывается стремительным, неудержимым ростом.

Манипуляции лечащих докторов со статистикой приводят к тому, что из рассмотрения часто исключается подавляющее большинство пациентов, организм которых не даёт даже такого временного улучшения, которое политкорректно называется «откликом» на лечение. Получается так: более физиологически сильные пациенты дольше сопротивляются ядовитому воздействию, и это называется «прогрессом в лечении». А уже умершие пациенты оказываются при таком анализе незаметными и исключаются из статистики – поскольку они не дали «отклика».

Ознакомившись с книгой Абеля, многие не могут сдержать крика души: «Как же такое возможно?»

Ответ прост: деньги и власть. Бюджет компаний, производящих препараты для химиотерапии, похоже, скоро превысит оборонный бюджет США. В эту отрасль вовлечено огромное количество практикующих докторов и исследователей. И **фармацевтические компании оплачивают подавляющее число научных грантов в области медицины.** Здесь ситуация напоминает ту, что сложилась вокруг ГМО.

И в нашей стране, к сожалению, официальная точка зрения на лечение рака такова: всё больше средств надо вкладывать в агрессивные, аппаратные и химические методы «лечения». А статистика на тему такого лечения является «закрытой». Догадайтесь, почему.

Если вы всё ещё сомневаетесь, задайте своему лечащему доктору прямой вопрос: какова официальная статистика по тому диагнозу, который вам поставлен, и в особенности по тому методу терапии, который вам предложен.

Пути Надежды

При всём кажущемся разнообразии болезненных состояний, которые преследуют человеческий род, на самом деле есть только

одна болезнь, а всё остальное – это её симптомы, по-разному проявляющиеся в зависимости от обстоятельств.

Эта единственная болезнь – отпадение от Единства Природы. Тот, кто в этом Единстве постоянно пребывает, не боится никаких случайностей, катаклизмов или злой воли. Любые повреждения его тела чрезвычайно быстро восстанавливаются, – благодаря потокам жизни, исцеляющих энергии и информации, которые струятся от Природного Единства. Иногда время исцеления исчисляется буквально часами! А за две-три недели человек может в самом буквальном смысле омолодиться, сбросив два-три десятка лет.

Однако этим простым словам Истины современные интеллектуалы не хотят и не могут поверить. Потому что современный мир окончательно принял парадигму развития природы и социальной жизни, предложенную англо-саксонской цивилизацией.

Эта модель развития ставит своей целью перекачку человеческой жизни в сооружения и предметы из металла, бетона, пластика и электронных микросхем. При этом человеческое существование рассматривается только на уровне, который мы называем материальным.

Однако, пытаясь охватить всё сущее при помощи сети Интернет, мы и не подозреваем, что такая сеть существует испокон века, и ею УЖЕ охвачены каждая элементарная частица, каждый атом и молекула. А живые существа, которые мы так настойчиво стараемся переселить на кремниевую основу и сделать киборгами, на самом деле УЖЕ являются процессами в этой великой вселенской Сети.

Именно эта Сеть милостиво делится с нами своим Бытием, давая нам возможность развиваться и обретать опыт созидания во имя Её блага. Но как только какой-либо лист отпадает от Вселенского Древа Жизни, он начинает необратимо умирать. И каждое встреченное им обстоятельство отнимает у него часть активности, нарушает слаженность существования и вносит хаос, который, увы, теперь уже нечем скомпенсировать.

Умирание происходит сначала медленно, незаметно, а затем набирает скорость, и её завершающая стадия – это рак, когда от

существа начинают отпадать его собственные части, вставая в оппозицию к нему самому и усугубляя разрушения.

С этой точки зрения, рак не может быть вылечен таблетками. Он также неподвластен никаким лечебным процедурам. А вот «натуральное», нетоксическое целительство, конечно же, гораздо эффективнее медицинских трёх китов варварского воздействия на человека – хирургии, химии и облучения.

Однако и целители оказываются беспомощными, если им не удастся привлечь своего **пациента к активному участию в его личной судьбе** и преодолеть ментальный вирус, запущенный жадными до денег эскулапами – что, де, лечение должны осуществлять только специалисты, а самолечение смертельно опасно.

Всё как раз с точностью до наоборот! Только сам человек в состоянии себя спасти, но для этого он должен успеть многое узнать, избавиться от своего невежества и обрести опыт по восстановлению связей с Природой. Для этого, конечно, нужно иметь достаточно времени. Поэтому учиться надо заранее, до того, как объявлен диагноз. Но даже если время было упущено, каждый человек имеет реальный шанс совершить подвиг и, несмотря ни на что – победить.

Конкретные Причины рака

Конкретные причины болезни многообразны, хотя, как уже было сказано, главная, основная причина одна – отпадение от Вселенского Организма Жизни.

Для правильного понимания дальнейшего материала владение вопросом о «вертикальной» причинности является ключевым. И нам чрезвычайно важно получить представление о четырёх уровнях причинности. Эти представления были заложены ещё Аристотелем, но в настоящее время медики их практически не применяют. А напрасно!

Тяжёлое заболевание настигает нас, когда мы разрываем свою связь с **Конечной (или Изначальной, что то же самое) причиной**, и этой Причиной является сама Жизнь. Иначе говоря, когда в нашей системе ценностей достижение каких-то конкретных материальных целей перевешивает нашу заботу о своём психическом благополучии и физическом здоровье.

Все остальные причины появления заболевания являются лишь **механизмом включения и развёртывания болезни**, однако они дают нам свою подсказку и указывают пути коррекции наших ошибок.

Конкретными причинами рака, которые играют роль спускового крючка (материальные причины), могут быть:

- Глубокое переохлаждение;
- Сильное эмоциональное потрясение;
- Отравление химическими веществами в быту или на производстве;
- Приём в пищу (даже разовый!) большого количества генно-модифицированных продуктов;
- Длительный приём сильнодействующих синтетических лекарств, например, антибиотиков;
- Серьёзная травма, повреждение организма;
- Хирургическая операция, связанная с удалением того или иного органа.

Вот причины «материальные» (по терминологии Аристотеля), то есть те, которые обрушивает на нас окружающая среда:

- Загрязнённость атмосферы и питьевой воды токсическими веществами;
- Электромагнитные излучения, особенно – от использования мобильных телефонов, WiFi и кухонных СВЧ приборов;

- Пахнущие химическими растворителями бытовые предметы – ковры, мебель, парфюмерия и стиральные и гигиенические средства;
- Бытовая кухонная посуда из тефлона или алюминия;
- Сильные акустические шумы – в том числе от автомобильного трафика, ночных мотоциклистов и от находящихся рядом производств;
- Продукты питания, изготовленные из ГМО, даже если добавки таких продуктов к пище невелики, но употребляются регулярно;
- Пестициды и гербициды, используемые при культивировании сельскохозяйственной продукции;
- Бактериальное и грибковое заражение пищевых продуктов;
- Использование в пищевых продуктах сильно нагретых и гидрогенизированных жиров (маргаринов);
- Некоторые пищевые добавки, изготовленные быстрыми промышленными способами.

А вот причины на уровне управляющей программы («формальные причины»):

- Неадекватное потребностям питание, направляемое чувственностью, когда одни элементы пищи поставляются чрезмерно, а другие необходимые питательные вещества отсутствуют;
- Стресс, полное отвлечение информационного ресурса человека на обслуживание внешних проблем, из-за чего внутренняя когерентность разрушается;
- Принятие недостижимых целей, гонка за миражами, которая растрчивает ресурсы здоровья;
- Пребывание в постоянном беспокойстве, непрерывное мысленное «прокручивание» возможных неудач и несчастий;

- «Горизонтальная» потеря энергии в семье, когда под одной крышей живут несовместимые по гороскопу люди;
- Психическая порабощённость, в результате которой один человек использует другого как поставщика жизненной энергии;
- Приверженность разрушительным эмоциям – унынию, ярости и гневу, вообще – любому виду перевозбуждения;
- Чрезмерная физическая нагрузка, например, спортивная;
- Слишком интенсивное творчество – научное или художественное;
- Неправильная, несбалансированная духовная практика.

Существуют, конечно, и многие другие конкретные причины. Которые заболевший человек должен обнаружить и устранить, создав свой собственный протокол исцеления. И параллельно с этим он должен встать на путь воссоединения с Целым – ведь в отсутствие этого единства немедленно появятся новые каналы растраты здоровья.

Ведь на самом деле болезнь – это лишь способ, который Природа использует, чтобы указать на наши несовершенства. Сначала человек не уважает Жизнь как таковую: он причиняет вред Природе и совершает насилие по отношению к окружающим его живым существам. Причём это насилие может быть достаточно тонким, почти незаметным. Оно может, например, принимать форму придирок и незаслуженных замечаний в отношении членов своей семьи или подчинённых, или иначе зависимых от него людей. Например, если государственный чиновник притесняет простых граждан, приходящих к нему на приём, он уже ткёт ковры своих будущих болезней.

В результате ошибочные модели поведения превращаются в действия, которые создают совершенно объективные кармические закономерности. И начинается медленный дрейф человека в те части окружающей среды, где будет осуществляться особенно сильное негативное воздействие на его здоровье. Например, в зоны радиоактивных заражений или военных действий.

А параллельно человек, подвергшийся воздействию этих природных факторов и вызванных ими токсинов, созидает в своём

характере всё новые и новые разрушительные черты, которые вынуждают его тратить гораздо больше энергии, чем это необходимо. Человек обескровливается и разряжается.

И лишь только после этого включаются разовые, конкретные причины, которые в иных условиях были бы совершенно безобидными. Но для человека, ослабленного постоянной борьбой с ветряными мельницами, они оказываются фатальными.

С чего начинать

Прежде чем браться очищать и восстанавливать своё тело, надо резко, одним рывком, изменить своё внутреннее самоотождествление. Благо это занимает гораздо меньше времени, чем физическое целительство.

Надо объявить самому себе, и необратимо принять следующую Истину:

Я есть Жизнь Природы, вошедшая в это существо и в это тело, окружившая себя социальными обстоятельствами. Я – везде и во всём. Для меня нет преград, и я обладаю абсолютным знанием.

Во мне пробуждена сила свершения, и творчество бьёт во мне неиссякаемым фонтаном. Эта личность и это тело – мои инструменты, я пользуюсь ими для исполнения своих планов. Когда они изнашиваются, я их восстанавливаю. Когда же они приходят в полную негодность, я без сожаления заменяю их новыми.

Я счастливо созерцаю себя и наслаждаюсь жизнью, которая и внутри, и вовне моего тела. Я выше любых целей и планов, а моя суть есть счастливая игра и расширение моей славы.

Узнав о своём диагнозе (или подозревая о его наличии), необходимо дать себе от недели до месяца времени, чтобы

просто созерцать себя и никуда не спешить. Просто смотреть на себя как бы со стороны и освобождаться от всего, что привязало вас к прошлому. Некоторые вещи придётся вырвать с болью и кровью. Но благодаря этому в вас начнёт задерживаться всё больше и больше энергии. И рано или поздно **ПРИХОДИТ ПОНИМАНИЕ – понимание того, что же КОНКРЕТНО нужно делать.** Пока этого не случилось, браться за что-то, назначать себе те или иные методы лечения будет не только бесполезно, но и вредно, так как последние силы будут растрочены зря.

К сожалению, очень часто оказывается, что главным препятствием к выбору правильного протокола исцеления оказываются родственники и близкие друзья. Они хотят самого дорогого, самого качественного медицинского обслуживания. И легко его находят. Но в ряде случаев такая «терапия» оказывается легальным способом быстро свести заболевшего человека в могилу.

Высвобождение ресурса и переоценка ценностей

Необходимо остановить потоки энергии и информационного ресурса (внимания), направленные вовне. Надо **решительно прекратить все свои проекты, отменить данные ранее обещания и оставить только то, что будет непосредственно способствовать вашему исцелению.**

Здесь придётся пройти через очень болезненный процесс переоценки ценностей и изменения приоритетов. Это не единоразовый процесс, и он будет многократно корректироваться по мере того, как будет возвращаться внутренний покой. А **вместе с покоем вернётся и интуиция,** которая будет совершенно ясно указывать: пойдя туда и сделай это.

Мало кто способен исцелиться с помощью одной только медитации – это могут сделать лишь духовно одарённые люди. Однако и у них исцеление может пойти совершенно по иному пути,

нежели они хотели бы ожидать для себя. В некоторых случаях медитация пробуждает в человеке столь сильные энергии, что они быстро разрушают и без того ослабленное тело. Но благодаря этому тонкие, причинные структуры человека претерпевают интенсивное развитие, и за короткое время снимается множество кармических проблем, разрешение которых могло потребовать многих жизней.

Так что даже и в этом вопросе у нас есть выбор: что предпочесть. В любом случае, получасовая медитация утром и вечером, направленная на созерцание своего «Я», ещё никому не повредила, и она способна сориентировать человека в карусели возможностей.

Уже упоминавшийся Доктор Энсли Майерс утверждал (и продемонстрировал это в своей клинике), что трёхчасовая медитация по методу Рамана Машарши (не путать с Махариши!) способна исцелить любой рак. А Йоханна Будвиг говорила, что для целительства онкологии наилучший вид медитации – в духе дзен-буддизма, что, в принципе, то же самое.

Обычно этот процесс происходит как многократное взаимодействие внутреннего и внешнего целительства. **Медитация – > проблеск интуиции –> творческая коррекция целительских процедур –> снова медитация** и так далее. Исцеляющийся человек должен действовать именно путём развития самодостаточности, а не бросаться ежечасно с каждым мельчайшим вопросом к авторитетам из-за страха «сделать что-то не так».

Новый тип онкологических больных

Мы наблюдаем постепенное изменение облика заболевших людей. Если в прошлом веке это были, в основном, те, кто злоупотреблял изобильным питанием либо подвергся тому или иному виду отравления (пестициды, бытовая и промышленная химия), то в наш век стремительных свершений и обжигающей информации приходится констатировать, что **главная причина рака –**

перевозбуждение вата доши, вызванная неспособностью переработать информационный поток. А эта неспособность порождается своего рода интеллектуальной жадностью: мы преувеличиваем свои способности и желаем достичь того, что превышает наш внутренний ресурс. У гомеопатии также есть своё особое слово для обозначения этой причины: псора, или псорический миазм.

Мы начинаем совершать слишком энергичные интеллектуальные усилия, и вата доша перевозбуждает пितту. В результате тело буквально сгорает под ударами нервных импульсов и вызванными ими катаболических процессов.

Это – вызов внешней среды нашего обитания, к которому мы эволюционно ещё внутренне не готовы. Поэтому включается процесс естественного отбора, который будет устранять вовсе не слабых и отсталых, а наоборот, высокоразвитых людей, готовых встать на путь духовности. Но которые не успели справиться с настройкой своего характера.

По сути дела, начало онкологического процесса есть сигнал о том, что необходимо срочно уменьшить присутствие в себе стихий эфира, ветра и огня, и увеличить присутствие и роль стихий воды и земли. Но одного этого мало. Нужно остановить характерную интеллектуальную лихорадку и **научиться относиться к плодам умственного и творческого труда просто как к побочному результату своего развития, а не как к самоцели.**

Цель, как нам её указывают мудрецы, состоит в пробуждении осознанности, прекращении рефлексивно-запрограммированной деятельности и подчинении всех проявлений человеческого существа саттва-гуне, то есть благодати. Благодать буквально выдавливает из человека все болезни, в том числе и онкологические. Каждый из нас имеет в своём опыте конкретные примеры этого; однако задача состоит в том, чтобы жить в благодати постоянно.

Без этого самые лучшие и эффективные меры, например, кофейная клизма и мощные ферменты, будут лишь ускорять разрушение организма, вместо того, чтобы его восстанавливать и развивать.

Главные Элементы Целительских Протоколов

Доктор Герсон говорил, что все медицинские теории должны быть доказаны у койки больного. Иначе говоря, верно только то, что исцеляет.

Вам самим предстоит построить для себя личный, уникальный протокол исцеления. И никто вам здесь не указ. Главный критерий – избавление от болезни. Вряд ли надо прочно привязывать себя к методу того или иного доктора. Все эти методы принадлежат прошлому, а нам с вами предстоит двигаться в будущее!

Однако очень важно иметь представление об общих элементах тех протоколов исцеления, которые себя хорошо зарекомендовали – для того чтобы не изобретать велосипед. Вы совершенно свободны в том, чтобы вводить или устранять тот или иной элемент, оценивая, как он влияет на ваше здоровье.

Я уже не раз писал в своих книгах, что даже просто представляя себе то или иное действие, тот или иной подход, вы УЖЕ видите, будет ли он успешным, или нет. Если воображаемая картина ярко освещена и приносит вам ощущение радости и тепла, то это означает, что вы правильно прицелились. А если от воображаемого веет холодом, вам дискомфортно, а освещение там тусклое, то лучше свои планы изменить.

Как правило, уже самая первая реакция на предпринятые действия также очень информативна. Любое лечение – это не мёд. Целительные процедуры могут быть утомительными. Но если, несмотря на усталость и интоксикацию, вы испытываете необъяснимую радость, энтузиазм, то это – хороший знак. Потому что **ваша радость сегодня превратится в здоровье завтра.**

Необходимо просто **ЗАГОНЯТЬ СЕБЯ В СОСТОЯНИЕ СЧАСТЬЯ.** И если что-то, какое-то внешнее или внутреннее

воздействие этому мешает, то надо эти «опускающие» влияния вырывать с корнем. Уныние, печаль, рассеянность или страх – это чувственные предвестники смерти. А мирная, спокойная радость, воодушевление, оптимизм – это высшие производные жизни.

Именно поэтому **ТАК ВАЖНЫ ДУХОВНЫЕ ПРАКТИКИ**, помогающие больному человеку утвердиться в радости, изгнать из себя умственные и эмоциональные загрязнения и раскрыть в себе **ГЛАВНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ИСЦЕЛЕНИЯ: ОСОЗНАННОСТЬ**.

О прекращении напрасной растраты энергии и внимания я уже сказал выше. Часто даже наши ближайшие друзья или родственники вынуждают нас тратить на общение с ними слишком много сил. Поверьте, их сочувствие вас не вылечит. А иногда сочувствие превращается в откровенный вампиризм. И вам надо будет срочно с этим разобраться.

И вот только после этого можно будет браться за собственно практическое целительство.

Прежде всего, это **контроль среды вашего обитания**. Никакой химии, никаких запахов (парфюмерия и косметика – под строгим запретом)! Выключить все мобильные устройства, все приборы с WiFi. Очень полезно экранировать своё спальное место мелкоячеистой металлической сеткой. Исключить тефлон и алюминий на кухне.

Пища – в основном органическая сырая (вегетарианская) либо приготовленная щадящим образом. На мой взгляд, очень помогает хорошо питаться и не загрязнять при этом организм метод горячего ферментирования. Первые пару месяцев белки надо исключить, а потом постепенно их вновь вводить, но не более 30-40 граммов в день. Из масел – только льняное, холодного отжима. Не забывайте про **минералы и микроэлементы** – организм никогда не поднимется, если его плохо питать. Именно **поэтому онкобольным полностью противопоказано ЛЮБОЕ ГОЛОДАНИЕ**, даже один раз в неделю. Не повторяйте ошибок, сделанных другими людьми.

Следующий элемент – **системная энзимотерапия**. Надо **ПОМНОГУ** употреблять ферменты как во время приёма пищи, так и вне его. Пищевые ферменты помогают усвоению пищи и устранению шлаков. А системные протеазы уничтожают завалы в организме,

вызванные прошлыми ошибками. А раковые клетки подобны бомзам: если нет развалин и подвалов, то им негде прятаться. Лишившись своего привычного убежища, они перестают плодиться и тихо исчезают.

Совершенно неизбежный элемент – **интенсивная очистительная практика**. Теперь мы уже очищаем конкретно своё тело. Выбирайте: ванны Залманова (скипидарные), кофейные (стимулирующие печень) клизмы, обильное питье и потение, часовые прогулки в парке, очищение кишечника касторовыми и обычными клизмами.

Очень полезны **нейро-стимулирующие техники**: иглоукалывание, Су-Джок, непроникающие массажи, Тай Чи, кранео-сакральная терапия, коррекция шейных позвонков. А вот с использованием эфирных масел надо повременить – до тех пор, пока организм не оживёт.

Хорошо помогает чтение молитв вслух, но не дольше 15-20 минут (два раза в день).

Наконец, есть ещё несколько подходов, которые требуют высокой квалификации целителя, и которые я не могу рекомендовать всем подряд. Но упомянуть их необходимо. Это аюрведическая алхимия (басмы), тибетская медицина (драгоценные пилюли) и гомеопатия.

А теперь обратимся к достижениям мастеров прошлого.

Метод доктора Герсона

Отдадим должное этому великому человеку, который предъявил общественности эффективный целительский метод, и первым же принял на себя разрушительный ответ невежественного социума.

Научное обоснование метода доктора Герсона и примеры случаев полного излечения от рака приведены в его знаменитой книге Max Gerson, “A Cancer Therapy. Results of Fifty Cases”. Подробное

изложение деталей целительного протокола опубликовано в книге Шарлотты Герсон: “Healing the Gerson Way”. Обе книги можно купить на книжном портале amazon.com. Они, к сожалению, до сих пор не переведены на русский язык. Однако в русскоязычном сегменте интернет можно найти краткое, но достаточное для практических применений изложение метода.

Если очень коротко, то суть метода Герсона состоит в высвобождении жизненной силы пациента и направлении её на процесс исцеления. Устраняются все виды нагрузок – чрезмерные интеллектуальные, физические, а также токсические воздействия пищи и окружающей среды. Применяется особая диета, которая в основном включает правильно подготовленные сырые **ОРГАНИЧЕСКИЕ продукты** (фрукты и овощи), а также пищу, приготовленную при помощи щадящей термообработки. Основа терапии – изобильное употребление морковного, яблочного и травяных соков. Таким образом осуществляется ферментная терапия. А очищение и стимуляция организма производится при помощи клизм, среди которых – знаменитая кофейная.

По поводу кофейной клизмы я опубликовал на портале youtube подробную инструкцию, так что за деталями я отсылаю читателя в Интернет. Кофейной клизме, на мой взгляд, нет равных в деле стимуляции и очищения печени. А печень – это залог исцеления при любой болезни. Ниже вы найдёте некоторые важные комментарии и добавления.

Метод Герсона очень хорошо себя зарекомендовал в течение прошедших десятилетий. По этому методу имеется очень хорошая статистика, которая опубликована в научной печати. Однако в последнее время этот метод начинает терять свою действенность. И я перестал его рекомендовать. Причин этому несколько.

Прежде всего, в России очень непросто раздобывать достаточное количество органических продуктов в течение года. И большинству населения такой способ питания явно не по карману. Одно дело иногда побаловать себя органическим помидором или огурцом, а другое – каждый день пропускать через себя сок 6-7 килограммов овощей. Более того, некоторые люди не до конца осознают, какое чудовищное количество канцерогенных химикатов

присутствуют в обычных магазинных (и тем более рыночных) овощах и фруктах. Многие пробовали пить морковный сок литрами, покупая морковь в магазине. Результаты этого оказались весьма плачевными.

Ещё одна важная причина того, что метод Герсона отходит в прошлое, состоит в том, что общая токсичность нашей с вами среды обитания постоянно возрастает. И теперь нужны более радикальные методы исцеления, в которых задействуются абсолютно все резервы спасения.

Всё-таки метод Герсона рассчитан именно на американцев – людей с чрезмерным питанием, достаточно состоятельных, котторым отводится обычная для американской медицины пассивная роль. Однако по моим представлениям, **пациент – это самая главная активная сила, благодаря которой и происходит спасительное выздоровление.**

Комментарии по Поводу Кофейной Клизмы

Кофейная клизма – это проверенный десятилетиями способ простимулировать печень и очистить кровь. Её применяют все целители, которые умеют бороться с дегенеративными заболеваниями. **Кофейная клизма защищает печень от огромного количества токсинов и ядов, которые образуются при разрушении опухолей.**

Однако для многих категорий больных применение кофейной клизмы должно осуществляться с осторожностью. Ведь нервная система современных людей и так находится в состоянии перевозбуждения. А даже небольшое количество кофеина, хотя бы и в малых дозах прорывающееся из венозной в артериальную кровеносную систему, только усугубляет это.

Поэтому оправдано применение успокаивающих надпочечники травяных средств. Можно, например, заваривать кофе на готовом настое валерианы, мелиссы. А можно вместе с кофе кипятить травяные таблетки, исходя из расчёта: на каждую столовую ложку

кофе – одна таблетка валерианы. Можно выпивать эти таблетки или настои самым обычным способом, сразу же после или непосредственно до постановки клизмы. Хорошо помогают в деле успокоения нервов аюрведические составы: Брами, Ашвагандха, Саптамрит Лоха, Брихат Вата Чинтамани.

Пациенты, которые уже вошли в дисбаланс вата доши, как правило, страдают от множественных недостаточностей макро- и микроэлементов. И поэтому разумно уменьшить объём кофейной клизмы до 500-700 миллилитров и не выпускать её вовсе (при условии, что она сделана на очищенный кишечник). В этом случае не будет происходить вынос минеральных веществ из организма.

Однако в этом случае эффективность усвоения кофеина заметно повышается. По моим оценкам, в 2-3 раза. Это означает, что дозы кофе можно теперь измерять не столовыми, а чайными ложками, при том же конечном результате. Да и экономия на кофе получается значительная, особенно если применяется органический кофе.

Чтобы кофейная клизма случайно не вызвала нервный пожар у людей, страдающих гастритом или язвой, одновременно с постановкой клизмы разумно выпить треть стакана настоя ромашки или иван-чая (чайная ложка травы на стакан кипятка).

Для чувствительных ко всякой химии людей нельзя использовать обычные аптечные кружки Эсмарха. Они изготавливаются из чрезвычайно пахучей резины, испарения которой, хоть и в небольших количествах, но всё же будут попадать в кровоток. Гораздо безопаснее применять сосуды из химически неактивного пластика, из которого делаются, например, бутылки для минеральной воды.

Я разработал и использую следующую простую конструкцию.

У полутора-литровой бутылки отрезается дно, а в пластиковой пробке просверливается отверстие диаметром 10 миллиметров. В него вставляется пластиковая трубка с наружной резьбой, внутри которой просверлено отверстие диаметром 5 миллиметров. Сверху и снизу трубка зажимается гайками, а чтобы кофе не просачивался по резьбе, её надо смазать силиконовым герметиком. После этого пробка навинчивается на то, что осталось от бутылки.

На внешний конец трубки плотно насаживается виниловый или силиконовый шланг подходящего диаметра (внутренний диаметр должен быть порядка 8 мм). А в другой его конец вставляется отрезок ещё более тонкого шланга длиной 30-40 сантиметров, конец которого надо аккуратно оплавить над свечой.

Остаётся проделать в бывшей бутылке отверстие – например, с помощью дырокола, чтобы вставить в него петлю из капроновой верёвки. За неё наша самодельная «кофейная кружка» будет подвешиваться.

Такая конструкция имеет ряд дополнительных преимуществ. Во-первых, она легко моется. Во-вторых, вы всегда можете видеть, сколько ещё осталось кофе. В-третьих, сжимая верх этой конструкции (там, где раньше было дно), вы можете легко адаптировать её форму к диаметру кастрюли, из которой вы наливаете кофе. Наконец, она вам обойдётся практически бесплатно. И переезжая в другой город, вы возьмёте с собой лишь шланг с пробкой, а бутылку вы купите в ближайшем магазине.

Методы Йоханны Будвиг и Доктора Келли

Йоханна Будвиг, действуя в одиночку, как частнопрактикующий целитель, вылечила от рака порядка тысячи пациентов. Однако и её метод уже можно считать ушедшим в прошлое. Но один яркий элемент этого метода мы, безусловно, должны включить в свой арсенал. Это – особый класс питательных продуктов, которые представляют из себя смесь обезжиренных натуральных молочных продуктов с льняным маслом холодного отжима. Взбивая на блендере обезжиренный творог с льняным маслом, мы получаем вместо трудно усваиваемых белков и жиров готовые для всасывания в кишечнике, хорошо эмульгированные липопротеиды. В процессе взбивания хорошо добавить одну капсулу пищеварительного ферментного комплекса. Такие блюда буквально воскрешают истощённых раковых пациентов.

А вот метод доктора Келли (William Donald Kelley) до сих пор не утратил своей актуальности и, более того, становится одним из главных методов исцеления онкологических заболеваний.

В методе Келли человек рассматривается как единство тела, чувственного плана и мышления. Более того, Келли постоянно упоминает о необходимости духовной практики, без которой невозможно нащупать правильное направление целительского процесса.

Метод Келли включает в себя:

- Системную ферментную терапию,
- Очищение и стимуляцию при помощи кофейных клизм,
- Диету из органических свежих и специально термически приготовленных блюд,
- Нейрологическую стимуляцию (иглоукалывание, кранео-сакральная терапия, массажи),
- Духовные практики (молитва, медитация).

Доктор Келли утверждал, что **при использовании его метода рост ЛЮБОЙ опухоли прекращается в течение недели**, а иногда даже в течение одного дня! 90% объёма опухоли уходит в течение первого года, однако окончательное избавление от неё может потребовать 3-5 лет.

Основы метода Келли опубликованы в его книге “One Answer to Cancer”, которую можно приобрести на amazon.com. В Интернет можно свободно скачать её электронный вариант на английском и русском языках (русский перевод несколько сокращённый).

Системная ферментная терапия

Один из краеугольных камней терапии дегенеративных заболеваний – это системная энзимотерапия.

Разрушение целостности человеческого существа протекает незаметно. Оно начинается в ментальной и эмоциональной сферах. По мере проникновения этих нарушений на физический план первой жертвой становится поджелудочная железа: она становится неспособной вырабатывать необходимое количество ферментов.

А согласно доктору Келли, недостаточность панкреатических ферментов рано или поздно приводит к развитию рака и других дегенеративных болезней. Но если поджелудочная железа начинает работать в полную силу, её ферменты способны растворить любую опухоль.

Чтобы помочь поджелудочной железе восстановиться, производится системная энзимотерапия. Количество панкреатических ферментов, принимаемых в промежутках между едой, в десять и более раз превышает обычные «пищеварительные» нормы.

Пожалуй, наиболее доступный и в то же время действенный аптечный препарат – это Вобэнзим. Некоторые целители рекомендуют принимать его до 30 таблеток в день. При этом таблетки надо аккуратно отмывать от нанесённого на них красителя, оставляя нетронутой покрытие из лактозы. Оно защищает ферменты от разрушительного воздействия кислотного желудочного сока.

Для подстраховки можно принимать эти таблетки, запивая стаканом-двумя обезгаженной щелочной минеральной воды или просто раствором пищевой соды, её достаточно взять в объёме в 2-3 горошины.

Доктор Гонзалес, ученик доктора Келли, советует нам принимать именно **свиные панкреатические ферменты**, так как их состав наиболее близок к человеческим. Такие ферменты производятся фирмами Source Naturals и THORNE.

В дополнение к панкреатическим ферментам обычно рекомендуют принимать и комплексы так называемые «растительных» энзимов, среди которых на самом деле преобладают бактериальные и грибковые ферменты. Их состав и концентрация подобраны так, чтобы оказалось возможным растворять защитную фибриновую оболочку раковых опухолей.

Грибковые ферменты гораздо более концентрированы, чем животные (панкреатические). Обращаться с ними надо осторожно. У некоторых людей приём всего лишь нескольких капсул в день может вызвать кровотечения. Однако приём одной-двух капсул утром натощак и одной-двух капсулы перед сном, как правило, не даёт таких последствий. **Грибковые ферменты можно и нужно принимать одновременно с панкреатическими.**

Сейчас приобрести подобные ферменты можно через интернет портал Амазон. Они так и называются: энзимы для системной терапии. Среди них можно назвать «Протеазу» фирмы ТЕС (Transformation Enzyme Corporation), а также ProOneZyme фирмы WellnessOne World. Обычно месячный курс приёма обходится от 50 до 100 долларов США. Ферменты фирмы ТЕС хотя и стоят в полтора раза дороже, являются гораздо более концентрированными, и одна капсула такого фермента заменяет три капсулы других комплексов.

Ферменты для системной терапии надо всегда принимать, запивая двумя стаканами тёплой воды. В отличие от ферментов, употребляемых для усиления пищеварения, системные энзимы необходимо разносить по времени с приёмом пищи: **как минимум за один час до еды или через два часа после.**

Через полчаса-час после приёма системных энзимов надо энергично подвигаться или сделать лёгкий висцеральный массаж, чтобы вызвать прилив крови к внутренним органам. А вместе с кровью и лимфой в ткани тела придут и сильные протеолитические ферменты.

Доктор Герсон рекомендовал 5 раз в день, одновременно с приёмом ферментов (он использовал морковный сок) принимать по 50 мг витамина В3 (никотиновой кислоты), чтобы вызвать расширение периферических кровеносных сосудов. Можно даже сделать согревающий компресс на то место, где находится больной орган. В этот компресс можно добавить одну каплю эфирного масла петитгрейн, вызывающего интенсивное движение лимфы.

Но если проблема находится на коже, то саму опухоль ни в коем случае нельзя трогать или химически раздражать. Компресс следует ставить на окружающие её кожные участки.

Не следует опасаться, что вот, атипичные клетки от этого распространятся по всему организму. Тем хуже для них! Ведь кровь и лимфа насыщены ферментами, которые будут их эффективно растворять. А вот локализация и изоляция опухоли, на которую делает ставку официальная медицина, делает невозможным её растворение и обрекает больного на постепенное, но неумолимое угасание.

В этом и состоит суть системной энзимотерапии – вернуть больные органы в лоно жизни, в отличие от традиционного для медицины отрезания и химического вытравливания изменённых тканей. **Истинное целительство ставит своей целью восстановление таких тканей, их обратное перерождение и возврат в целостность организма.**

Конечно, во всём надо знать меру и не нарушать разумных пропорций. Главное – получить первый победный опыт и нащупать сигналы, идущие из глубины тела, которые позволят корректировать лечение. Сначала, быть может, надо только насыщать организм ферментами, и лишь через некоторое время попробовать понемногу провоцировать опухоль.

Признаками того, что организм насытился ферментами, являются: повышение аппетита, чувство сытости после еды, ощущение тепла в теле, повышение настроения и работоспособности. Начинают исчезать трещины на языке, растворяются сыпи на коже и старческие пятна.

Но одновременно **начинают появляться и признаки интоксикации**: яды от распадающихся онкологических и иных ненужных клеток начинают отравлять мозг, сердце и гормональные органы. Печень страдает больше всего, и поэтому её надо поддержать в первую очередь: употреблять желчегонные травы и их настои, есть перед едой сырые овощи с оливковым маслом, принимать специальные **противо-цирротические аюрведические и тибетские композиции (Амликюр, Хепамет, Юнинг)**. Полезно регулярно производить масляную чистку печени (по Щадилову), побольше потеть и несколько раз в день обтираться горячей влажной салфеткой.

Каждый день необходимо **гулять на свежем воздухе не менее одного часа**, стараясь не утомляться и не переохладиться. Глубокое

осознанное дыхание уносит из организма летучие токсины, которые не способны вывести печень и почки.

Сгладить последствия интоксикации очень помогают **китайские быстрорастворимые грибные чаи (Эноки, Кордицепс, Трамета, Герициум и другие).**

Для того чтобы не перегрузить организм токсинами распадающихся опухолей, надо давать ему регулярный отдых. Согласно доктору Келли, **приём ферментов должен осуществляться в течение 15-20 дней**, после чего следует пятидневный перерыв, во время которого продолжают очистительные процедуры.

Возникает естественный вопрос: а нельзя ли всё же осуществлять системную энзимотерапию по-старинке, следуя Герсону, выпивая ежедневное большое количество сырых свежеприготовленных соков? Увы, в настоящее время в России очень трудно найти органические овощи и фрукты, а качество тех, что изредка попадаются, вызывает сомнения. А соки из морковки, насыщенной нитратами, пестицидами и гербицидами, да ещё и ГМО-сортов, способны даже здорового человека убить за короткое время, вызывая как раз рак пищеварительных органов.

Поэтому единственный вариант использования сырых соков – это травяной. К счастью, именно в России с травами пока всё в порядке, и можно вполне позволить себе выпивать до литра соков в день, отжатых из сныти, дудника, крапивы, подорожника, лопуха, одуванчика. Причём лучше всего использовать травяные смеси. Тогда не возникнет минеральный дисбаланс, и целительские воздействия трав уравновесятся. Но надо не забывать золотое правило травоеда: **на каждый стакан травяного сока надо принять 0,5 грамма поваренной соли.** Причём соль лучше смешивать с соками в блендере. Тогда соки обретают очень приятный «овощной» вкус. Игнорирование этого правила может привести к серьёзным дисбалансам минералов.

Опыт показывает, что **вовсе обойтись без панкреатических ферментов нельзя**, они всегда должны применяться параллельно с растительными. И лишь когда поджелудочная железа восстановится полностью, можно оставить только травяные соки. Однако те

пациенты, у которых онкология развивалась именно по панкреатическому типу, будут вынуждены до конца своей жизни принимать панкреатические ферменты курсами. Это, конечно, хлопотно и дорого, но жизнь стоит дороже.

Пользуясь случаем, я ещё раз призыву читателей этих строк активно заниматься поддержкой российского органического земледелия, использующего **проверенные отечественные сорта растений и применяющего ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО травяные компосты для удобрения.**

Я бы также посоветовал всем заинтересованным взять на вооружение методы **Зеппа Хольцера**, победоносного австрийского фермера, поскольку наши традиционные способы возделывания полей уже утрачены.

Примеры системных ферментных комплексов

Имеется огромное количество промышленных ферментных препаратов, которые используются в пищевой промышленности. Их относительная стоимость невелика, однако их применение – удел профессионалов и многоопытных целителей.

Для тех же, кто решил начать применять системную ферментную терапию, разумно начать с использования готовых ферментных комплексов, выпускаемых для медицинских и пищеварительных целей. Этот путь более затратный, но для онкологических больных это даёт возможность избежать ошибок на старте.

Давайте начнём с ферментов **для системной энзимотерапии.**

Все перечисляемые ниже препараты продаются на известном интернет-сайте www.amazon.com, и некоторые из них можно найти на популярном в России сайте www.iherb.ru.

«Протеаза» и «Протеаза 375К» фирмы ТЕС

Составы «Протеаза» и «Протеаза 375К» фирмы ТЕС содержат смесь грибковых протеаз с бромелаином и папаином, и общая протеазная активность, измеряемая в единицах HUT, у них равна соответственно 355000 и 375000 на одну капсулу. Однако конкретный состав своей рецептуры фирма-производитель не раскрывает.

Содержащиеся в комплексе протеазы имеют выраженную фибринолитическую активность, так что они заметно разжижают кровь, и к этому необходимо относиться внимательно. Если применять эти ферменты в количестве 5 и более капсул в сутки, у некоторых людей возможно появление носовых или геморроидальных кровотечений. Поэтому, если у вас есть к этому предрасположенность, надо заранее подстраховаться с помощью коррекции диеты – следует употреблять побольше витамина К или содержащих его продуктов (например, крапивы). И воздержаться от приёма других разжижающих кровь веществ – цветочной пыльцы, витамина С.

Комплекс «Лучшие протеолитические ферменты» фирмы Doctor's Best

Состав ферментов, входящих в этот комплекс, таков:

Serving Size: 3 capsules	
Servings Per Container: 30 servings	
	Amount per serving
Bromelain	576 GDU
Papain	10,077,000 PU
Amylase	36,000 DU

Lipase	405 FCC FIP
Neutral protease	164,010 PC
Fungal protease 4.0	34,800 HUT
Bacterial protease	65,250 HUT
Rutin	30 mg
Serratiopeptidase	120,000 SPU
† Daily Value not established.	

В этом комплексе, помимо набора протеаз общей эффективностью около 265000 единиц HUT на одну дозу (обратите внимание, доза – это ТРИ капсулы) содержится достаточное количество бромелаина и папаина, которые оказывают не только протеолитическое, но и сильное противовоспалительное воздействие. Имеется также большое количество серрапептидазы, обладающей фибринолитическими свойствами. Также присутствуют амилаза и липаза, которые помогают очищать кровь в промежутках между приёмами пищи. И, наконец, имеется рутин – биофлавоноид, который, по сути, активизирует ферменты, усиливает их воздействие, и при этом стабилизирует вязкость крови.

Однако присутствие серрапептидазы, которая неустойчива к желудочной кислоте, затрудняет приём этого комплекса путём растворения содержимого капсулы в воде. Приходится проглатывать капсулы целиком, что может создавать дискомфорт в кишечнике.

pHi-Zymes: Формула Протеолитических Ферментов

Состав комплекса:

- Protease -- 300,000
- Fungal Pancreatin -- 1,200 USP
- Nattokinase -- 540 FU
- Seaprose S -- 15,000 U

- Papain -- 72 MCU
- Bromelain -- 336 GDU
- Amylase -- 3,000 SKB
- Lipase -- 192 FIP.

Здесь, помимо достаточно большого количества грибковых протеаз, содержатся бромелаин и папаин, и также липаза и амилаза. Имеются также фибринолитические и противослизевые ферменты наттокиназа и сеапроза. И поскольку сеапроза не боится желудочной кислоты, то этот состав можно применять путём растворения содержимого капсулы в воде.

В этом составе содержатся также рутин и особый комплекс минеральных солей (кальций, магний, йод и калий), позволяющих регулировать кислотность среды и снабжать организм щелочно-образующими элементами.

Размер дозы – 3 капсулы.

Системные энзимы фирмы ERC с наттокиназой, сеапрозой и пробиотиками

Состав:

Вес одной дозы	1,455 mg
Bromelain	480 GDU
Nattokinase	25 IU
Papain	9,000 TU
Peptidase	3,600 HUT
Protease	390,000 HUT
Seaprose S (Crystalline)	15,000 U

Catalase	217 U
Mineral Blend	15 mg
Probiotic Blend	15 mg

Это довольно сильный состав – помимо грибковых протеаз с эффективностью 390000 HUT он содержит ещё наттокиназу, сеапрозу, бромелаин, минеральные соли и смесь пробиотиков. Однако и цена соответствующая – почти 50 долларов за 93 капсулы.

Протеолитические системные ферменты «ProOneZyme» фирмы Wellnesone World

Supplement Facts		
Serving Size: 3 Capsules		
Servings Per Container: 30		
Amt Per Sv. %Daily Value		
Systemic Enzyme Blend	1380 mg	
Bromelain	480 GDU	†
Nattokinase	2,000 FU	†
Papain	24 MCU	†
Peptidase	3,600 HUT	†
Protease	390,000 HUT	†
Seaprose S	45,000 U	†
Catalase	60 U	†
Rutin	30 mg	†
Calcium Citrate	50 mg	†
† Daily Value not established		

Это также довольно сильный набор ферментов, он содержит вдобавок ещё и каталазу – фермент, дезактивирующий гидроксид-радикал. Содержание протеаз также рекордно высокое. Однако этот комплекс довольно комфортно переносится, если содержимое капсул перед применением растворять в стакане воды.

Способы Приёма и Дозировка Системных ферментов

А теперь давайте обсудим очень важный вопрос: о способах приёма ферментных комплексов.

С пищевыми ферментами всё достаточно просто. Обычно размер и состав таблеток или капсул с ферментами подобран производителями так, чтобы одной капсулы с лихвой хватало для переваривания обильного обеда. Одна капсула стандартного ферментного комплекса может «переварить» порядка 50 граммов белка, двадцать граммов жира и триста граммов крахмала. И если часть ферментов окажется лишней, не беда – они не пропадут и будут использованы организмом для оздоровительных целей.

Теперь обратимся к системным ферментам. Их, как говорится, также много не бывает. Единственное возможное ограничение – вероятность появления носовых или ректальных кровотечений. У женщин могут обостриться месячные. Однако эти проблемы не имеют фатального характера и решаются методом коррекций. Например, можно употреблять поменьше фибринолитических ферментов, либо включить в диету побольше продуктов, сгущающих кровь, например, тёмной листовой зелени, или пить чай из хвоща или болотного перца. А вот витамина С или цветочной пыльцы-обножки в такие моменты надо употреблять поменьше.

Конечно, начало энзимотерапии должно быть плавным, чтобы не перегрузить организм избытком образующихся в результате работы ферментов токсинов. Нужно стараться соразмерять количество ферментов с интенсивностью очистительной части терапии.

Для оздоровительных целей достаточно употреблять одну капсулу системных ферментов утром (сразу после пробуждения) и перед сном, растворяя её в стакане тёплой воды. Системные ферменты необходимо принимать как минимум за час до еды, либо через два часа после – пища не должна их дезактивировать.

При хронических заболеваниях количество капсул «растительных» комплексов может достигать до 12 в день; их принимают по две утром и вечером, и ещё по две в промежутках между едой. Собственно говоря, именно при таких дозировках и возникает проблема кровотечений. И к ним ещё плюсятся панкреатические капсулы. Пациенты доктора Гонзалеса принимают в день до 40 капсул ТОЛЬКО СИСТЕМНЫХ ФЕРМЕНТОВ! И ещё примерно столько же капсул с разнообразными пищевыми добавками.

Отдельного комментария заслуживает применение панкреатических ферментов. Некоторые сыроеды опасаются, что употребление животных ферментов отрицательно повлияет на поджелудочную железу и на её способность производить собственные ферменты.

Да, действительно, приём животного панкреатина ингибирует производство собственного панкреатического сока. Поскольку рецепторы гипоталамуса сообщают организму, что панкреатина в крови достаточно, нагрузка с поджелудочной железы снимается – зачем ей зря трудиться. Больные с диагнозом «панкреатит» очень хорошо чувствуют этот момент: сразу же перестаёт болеть и жечь в солнечном сплетении, исчезают опоясывающие боли. Поджелудочная железа становится мягкой и её размер приходит к норме. Кстати говоря, растительные и бактериальные протеазы такого защитного действия на поджелудочную железу не оказывают, или оказывают его в гораздо меньшей степени.

На этом эффекте и основано лечение поджелудочной железы: поскольку с неё снимается нагрузка, в ней начинаются процессы очищения и регенерации, и примерно за месяц её работоспособность восстанавливается. У онкологических больных, чьи поджелудочная железа и печень уже в значительной степени пострадали, процесс восстановления может занять один-два года.

Главное, что надо иметь в виду при отмене панкреатических ферментов: восстановление нагрузки на поджелудочную железу должно быть очень плавным, медленным и длиться не менее месяца. В течение этого времени необходимо постепенно уменьшать дозировку панкреатина. В это время следует употреблять ограниченное количество белков, и ни в коем случае не употреблять белки в вечернее время.

Именно поэтому разумно одновременно применять как «вегетарианские», так и животные ферменты, например, Вобэнзим. Профилактическая (очистительная) схема терапии с участием этого комплекса может быть такой: по три таблетки Вобэнзима утром и вечером, и три капсулы растительно-бактериально-грибковых (системных) ферментов в день – по одной утром, за час перед обедом, и перед сном.

При тяжёлых (онкологических) заболеваниях, как я уже говорил, приём ферментов гораздо более интенсивный. По пять таблеток Вобэнзима или аналогичного комплекса в сочетании с тремя капсулами «вегетарианских» ферментов до пяти-шести раз в день. У доктора Келли пациенты принимали в общей сложности до 120 капсул в день – но это вместе с разнообразными метаболическими добавками.

Доктора Келли и Гонзалес подчёркивали, что **предпочтительно применение именно свиного панкреатина**, так как устройство пищеварительной системы свиней (а также лошадей и ослов) гораздо ближе к устройству пищеварения человека. А вот панкреатин телят не столь эффективен. Иначе говоря, имеет смысл **предпочитать панкреатин разновидности “porcine” нежели чем “bovine”**. Для примера можно указать **комплекс RejuvenZyme фирмы Source Naturals и DIPAN-9 фирмы THORNE**.

Существует даже специальная марка панкреатина, выпуск которой организовал доктор Келли (производитель фирма **Nutricology**). Этот панкреатин производится в Новой Зеландии, где свиней откармливают органическим кормом. Двести таблеток такого панкреатина обходятся почти в сто долларов. Пациенты принимают этот препарат буквально горстями.

Остаётся нерешённой этическая проблема, особенно важная для вегетарианцев и мусульман. Как-то не очень хочется устанавливать кармическую связь с такими «нечистыми» животными, как свиньи. И разрешить эту проблему можно, по-видимому, лишь следующим образом. Мы осознаём, что участвуем в разрушении жизни этих животных и тем самым устанавливаем с ними вековую связь. Однако мы делаем это лишь с целью спасения своей жизни, а не для извлечения наслаждения от свиных отбивных. Свою спасённую жизнь мы посвящаем служению Природе, восстановлению естественной среды обитания, и тем самым возвращаем свой долг невинным животным. И поэтому способствуем их ускоренному развитию в будущем.

В Индии существует мнение, что животные, в поедании которых мы участвовали, в наших будущих жизнях вернуться к нам как наши собственные дети, и они будут иметь проблемы развития и низкий уровень интеллекта. Нам с ними придётся изрядно повозиться!

Как только поджелудочная железа будет восстановлена, мы прекращаем приём панкреатина и продолжаем употреблять только вегетарианские ферменты, возвращаясь к панкреатину только после стрессов и перегрузок.

И ещё раз подчеркну важный момент, на котором многие спотыкаются. Если мы отменяем панкреатические ферменты, надо быть очень осторожным и предпринимать все меры, чтобы не перегрузить начинающую просыпаться поджелудочную железу. Белковую пищу следует употреблять умеренно, и при этом желательно увеличить количество принимаемых «вегетарианских» протеаз.

А что касается приёма растительно-бактериально-грибковых ферментов, то, похоже, в сложившихся условиях существования в лоне технократической цивилизации мы просто обречены на их постоянный приём. Иначе наши пищеварительные органы (и прежде всего – поджелудочная железа) будут постоянно работать с перегрузкой, и рано или поздно деградируют. А неизбежное следствие этого – онкологические болезни.

Тест Доктора Келли: Достаточно ли Ферментов

Для того чтобы определить, в каком статусе находится ваша поджелудочная железа, доктор Келли предложил следующий тест.

Необходимо начать принимать протеолитические ферменты по достаточно интенсивному расписанию, в количествах, соответствующих онкологическому заболеванию (см. выше).

Если ваша поджелудочная железа в полном порядке, то вы не ощутите никаких последствий – как будто вы не принимаете никаких ферментов вовсе.

Если через несколько дней после начала приёма ваше самочувствие улучшится, в теле появятся приятный жар и лёгкость, то это будет означать, что ваша поджелудочная железа уже не справляется с работой и началось захламление организма отходами. Которые принимаемые вами ферменты успешно устраняют.

А если же через несколько дней после начала приёма ваше самочувствие, наоборот, ухудшится, появятся симптомы сильной простуды – головная боль, скованность суставов, озноб или температура, может быть, кожные сыпи, то это означает, что в вашем организме уже угнездилось некое чуждое белковое образование – хронический воспалительный процесс, киста или опухоль. Появление токсического состояния при пробном приёме ферментов означает, что пора браться за регулярную системную энзимотерапию, пока не поздно. Потому что если пропустить время, эти симптомы появятся уже сами собой, без ферментов, и станут вашим постоянным спутником.

Как говорил один успешно исцелившийся пациент, рак – это как грипп, который всё никак не кончается. Протрясло, пропотел, отдышался, а потом всё заново. В зависимости от стадии болезни, полное восстановление может занять 3-5 лет. Если же проводить терапию недостаточно интенсивно, то больной всё равно умирает с раком – лет через 15-20 :-)

Минералы – активаторы ферментов

С одной стороны, микро- и макроэлементы не просто помогают строить и восстанавливать наши тела. Они ещё и осуществляют программирование нашего развития, оказывая своё влияние с причинного уровня.

Удивительно, но факт: ферменты без необходимых им микроэлементов не работают! Именно это имеет место в организмах пожилых людей, а также онкобольных. Сколько ни глотай капсул с ферментами, они просто пролетают насквозь, практически не производя системного эффекта.

Потому что ферменты активируются ко-ферментами и витаминами, которые в своих активных центрах содержат ион того или иного металла.

Большинство людей, питающихся овощами и фруктами, купленными в магазинах, **имеют МНОЖЕСТВЕННУЮ недостаточность микроэлементов**. Не хватает не одного-двух, а сразу многих элементов. В результате организм просто утрачивает управляемость и способность к само-организации. И это и есть прямая дорога к раку.

Именно поэтому в терапии доктора Келли такое большое внимание уделяется соответствующим пищевым добавкам.

Прежде всего, основа – это **достаточно полный комплекс мультиминералов**, который содержит 10-15 элементов в хелатированной (легко усвояемой) форме, в дозе дневной потребности. В качестве примера могу рекомендовать **Chelated Multi Mineral** фирмы **Healthy Origins**, набор в 240 капсул, который можно также можно приобрести на www.ru.iHerb.com.

К этому надо обязательно добавить целевые микроэлементы, которые нужны лично вам. Например, женщины и дети часто испытывают недостаток Mg, мужчинам старше 40 лет желательно

принимать Zn, пожилым людям – Se, а склонным к повышению глюкозы – Cr.

Плюс к этому необходим самый широкий набор микроэлементов в микродозах, содержащий редкоземельные и тяжёлые металлы. Это – так называемые фульвовые минералы, а также извлечения из древних минерализованных подземных морей.

Для того чтобы установить, каких элементов не хватает лично вам, необходимо регулярно производить достаточно полный биохимический анализ крови.

Главная Задача – Питание Повреждённых Клеток

Все успешные целители онкологических болезней говорят в один голос: прежде всего, необходимо накормить организм и придать ему силы для борьбы и восстановления иммунитета. Как ни странно, даже избыточно питающиеся люди с увеличенным весом на самом деле испытывают множественные недостаточности. А у вегетарианцев-сыроедов имеют место, как правило, белковая и натриевая недостаточности. Да и многие другие макро- и микроэлементы далеки у них от равновесия из-за несбалансированного питания.

Поэтому меню онкобольного должно быть очень разнообразным и состоять из легко перевариваемой пищи с богатым микроэлементным составом, имеющей достаточное (но не чрезмерное) количество растительных белков, ненасыщенных жиров и «медленных» углеводов.

Голодание категорически запрещено для раковых больных! Им нельзя голодать даже один день в неделю. Потому что главный целительский механизм голодания – растворение опухолевых клеток ферментами поджелудочной железы – в данном случае не работает. Ведь поджелудочная железа уже неспособна осуществлять такое парэнтеральное пищеварение.

Основное меню больного может состоять из желчегонных салатов из трав и сырых овощей и основных блюд, приготовленных с помощью метода горячего ферментирования. И даже такая еда должна сопровождаться приёмом панкреатических и бактериально-грибковых ферментов, теперь уже с целью полного переваривания пищи.

Любая варёная пища (не говоря уже о печеной или жареной) вызывает ускорение заболевания. И даже от приготовления на пару лучше отказаться, поскольку такой процесс недостаточно контролируем. Об этом подробно говорил доктор Келли. Он же и предложил первые блюда неразрушающего приготовления.

Правда, эти блюда трудно назвать вкусными. И горячее ферментирование – это современное продолжение намеченного Келли подхода, дающее возможность питаться полноценно, безопасно и вкусно.

О горячем ферментировании я подробно написал в своей книге «Природолюбие и Диетическая Алхимия», а также рассказал в своих видео сюжетах на портале Youtube.

Синергетика ферментов и залмановских ванн

Залмановские (скипидарные) ванны в настоящее время стали широко распространены, и эмульсии для их приготовления можно найти во многих аптеках. Эти ванны являются мощным стимулятором процессов очищения организма и восстановления работы печени. Доктор Залманов рекомендовал скипидарные ванны для лечения онкобольных.

Однако эффективность скипидарных ванн может быть значительно увеличена – благодаря одновременному использованию ферментов. И действенность ферментов также значительно возрастает, то есть имеет место синергетическое взаимодействие методов.

Благодаря активной работе капилляров, вызванной скипидарной ванной, ферменты вместе с кровотоком проникают в самые «тёмные», болезненные места организма. Там они нейтрализуют всевозможные яды, чужеродные белки, паразитов, вирусы и бактерии, а затем кровотоком выносит образовавшиеся шлаки в лимфу, чтобы выплеснуть их в воду через пот.

Эффективность работы ферментов значительно возрастает при нагреве организма даже на один градус. Поэтому при нагреве тела от обычных для хронически больных 36 градусов до 40 (на завершающей стадии приёма ванны), ферменты трудятся гораздо энергичнее – как минимум на порядок.

Я обычно принимаю такую синергетическую ванну по следующей схеме.

Я стараюсь пообедать по возможности позже – примерно в 16 часов. Потому что ужинать придётся только небольшим количеством спелых фруктов и зеленью. В 18 часов я принимаю «системную» дозу ферментов. Например, семь таблеток Вобэнзима (в последнее время я перешёл на уже упоминавшийся Diapan), по одной капсуле бромелаина, наттокиназы и системной грибковой протеазы. Затем, не спеша, выпиваю 2-3 стакана травяного (печёночного) чая. Например, из листа или корней одуванчика.

Идея состоит в том, **чтобы выпить как можно больше воды ДО ванны – чтобы было чем потеть.** А вот ПОСЛЕ ванны лучше не пить как можно дольше, чтобы дать как следует поработать сухому жару.

Любители экспериментов могут пойти ещё дальше и до ванны успеть влить в себя кофейную клизму. Это даст организму ещё три стакана воды, а также дополнительно подстегнёт работу печени – чтобы она успешно справлялась со шлаками, появившимся в результате работы ферментов.

А в это время ванна уже наливается. Обязательно **использование фильтра (угольного) для душа**, так как содержащийся в воде хлор может испортить весь лечебный эффект. Я наливаю ванну через лейку душа с установленным на ней фильтром.

Получается медленно, но зато хлор успешно отфильтровывается – его концентрация уменьшается в 10-20 раз.

Смесь скипидаров я готовлю в следующей пропорции: 70 граммов жёлтой эмульсии и 15-20 граммов белой. Такое сочетание удерживает артериальное давление на неизменном уровне. Эмульсии смешиваются в литровой стеклянной банке, в неё добавляется горячая (до 70 градусов) вода, и всё как следует перемешивается. Получается белая взвесь, напоминающая молоко. Её следует вылить в ванну сразу после того, как она наберётся, и хорошенько размешать.

Стартовая температура – 38 градусов. В процессе приёма ванны её следует постепенно повышать до 40 градусов, прибавляя шагами по половине градуса, не более. При этом воду надо обязательно энергично перемешивать.

Итак, ванна готова, наш организм наполнен водой и ферментами. Однако прежде чем погружаться, необходимо ещё **защитить глаза и мозг**. Дело в том, что во время приёма ванны наша голова находится в гораздо более прохладном, чем вода, воздухе, и на поверхность головы скипидар не действует. Из-за этого токсины, образовавшиеся в крови, имеют тенденцию оседать в сосудах глаз и головного мозга. В результате может упасть острота зрения. Многие сообщают об обострении глаукомы, быстром развитии катаракты при частом приёме скипидарных ванн.

Однако дело не в ванне, а в неправильном её применении. Как уже упоминалось, мы должны обязательно защитить глаза и мозг. Для этого увлажняем виски, шею и область левой ключицы (сердцу также следует помочь). А после этого наносим на эти области и растираем по одной капле неразбавленного эфирного масла мяты. А под ключицу можно наносить до трёх капель.

И только после этого можно погрузиться в воду, ещё раз проверив её температуру – она должна быть примерно 38 градусов.

Поскольку факторов, влияющих на ход приёма скипидарной ванны, слишком много, практически невозможно указать, какую длительность она должна иметь. На спокойных людей ванна воздействует медленно, а на возбуждённых – очень сильно и быстро, поскольку развитие эффекта (раскрытие капилляров) в значительной

степени определяется чувствительностью нервной системы. Поэтому ванна одной и той же концентрации и длительности одних может буквально довести до ожога, а другие её воздействия и не заметят и выйдут из ванны в недоумении.

Поэтому критерии лучше сформулировать так.

Ложимся в ванну и каждые пять минут увеличиваем температуру на половину градуса. Обычно через 15-17 минут начинает ощущаться «покусывание» на поверхности определённых частей тела. Каких именно – зависит от работы ваших внутренних органов и от наличия в них проблем. Соответствие можно проследить по зонам соответствия Захарьина-Геда.

После начала такого покусывания надо находиться в ванне ещё семь минут, и ни в коем случае не дольше десяти минут – иначе обожжётесь. Надо иметь в виду, что эффект от ванны продолжает развиваться ещё в течение 10-15 минут после выхода из неё, как будто вы продолжаете в ней лежать.

Осторожно поднимаемся и выбираемся из ванны (потому что дно и стенки ванны очень скользкие от скипидара). В ванной комнате должна быть приготовлена тёплая одежда и обязательно должен стоять включённый тепловентилятор. Хорошо завернуться в большую махровую простыню или надеть тёплый флисовый или хлопчатобумажный спортивный костюм с начёсом. На голову надеваем вязаную шапочку – и сразу же в постель, под одеяло! Наводить порядок будете потом, когда завершится действие ванны.

Теперь начинается наименее приятный этап – потение. Собственно говоря, потение начинается с самых первых минут, проведённых в ванной. Но там оно практически незаметно. Вы увидите, что оно не прекращается и в процессе одевания – вытереться насухо практически невозможно, поэтому и не пытайтесь.

Но вот когда вы лежите в постели под тёплым одеялом, вся выпитая вами до ванны вода из вас обязательно выйдет, да ещё кроме неё вы потеряете как минимум литр. Это очень хорошо, такое потение вынесет из организма больше шлаков, чем почки выведут за неделю.

Чтобы сделать этот процесс комфортнее, можно использовать концентратор кислорода. Такие приборы теперь стали доступными даже среднему гражданину. Поставив концентрацию O₂ на уровень 50%, можно в процессе потения подышать примерно 10 минут через этот прибор. Это придаст бодрости и укрепит сердце. Заодно через лёгкие выйдут летучие шлаки (ацетоны и кетоны), которые плохо выводятся другими органами выделения.

После этого хорошо поспать 30-40 минут.

Через какое-то время вы обнаружите, что вся свободная вода из вас уже вытекла, и организм больше потеть не хочет. С этого момента начинает развиваться сухой жар. Жарко может быть просто невыносимо, но имеет смысл потерпеть. В этом огне сгорает всё, что вашему организму не нужно. Уходят любые болезни и несовершенства. **Собственно говоря, это и есть лечение, а всё остальное было только прелюдией.**

Обычно сухой жар наступает через сутки сухого голодания. И при этом методе механизм лечения в точности такой же. Однако залмановские ванны переносятся гораздо легче.

Выдержав хотя бы полчаса сухого жара, можно переодеться и немного выпить воды – не более четверти стакана раз в десять минут. Тогда сухой жар не прекратится даже ночью.

Сразу обещаю, что чувствовать вы себя будете не самым лучшим образом. Зато на следующий день придёт эйфория – тело здоровое, горячее, не боится сквозняков и холода. Но в день приёма ванны надо приготовиться немного пострадать.

Приняв небольшое количество жидкости, можно после этого съесть немного спелых фруктов и зелени. Нагружать пищеварительную систему обильной едой категорически нельзя – весь эффект от предпринятой вами сложной оздоровительной процедуры пропадёт зря.

И ещё несколько заключительных замечаний.

В этот вечер **КАТЕГОРИЧЕСКИ нельзя выходить на улицу. Даже летом.**

В скипидарную ванну **нельзя добавлять соль**, например, морскую. Это полностью блокирует работу скипидара и капилляры так и не проснутся.

Если же во время приёма ванны окажется, что вам необходимо её прервать в связи со срочным делом, иначе весь мир может погибнуть, то делать это надо так. Налейте полное ведро холодной воды, ещё сидя в ванне. Затем, поднявшись, медленно, на четыре счёта, вылейте воду из ведра на себя. Выходите из ванны и вытирайтесь. Потение сразу же прекратится, и капилляры закроются. До сих пор ещё никто от этого не простудился! Хотя риск, наверное, есть. Поэтому без особой надобности этого лучше не делать.

Описанная выше синергетическая оздоровительная процедура даёт нам пример, как на самом деле надо осуществлять натуральное целительство. Некоторые люди думают, что вот, они выпивают два стакана травяного чая в день и едят сырую морковь, и от этого их болезни вылечатся. Это самообман. Болезни надо изгонять интенсивными мерами, принимая на себя вполне ощутимую нагрузку – как физиологическую, так и финансовую и умственную.

Но если такие процедуры осуществляются действительно интенсивно, я бы сказал, страстно, то никакая болезнь не устоит. ЛЮБАЯ болезнь (кроме старости ☺) может быть обращена вспять. Упрямые медики в это не верят, но в моей жизни было много таких моментов – когда ЖИЗНЬ вновь побеждала, и я оживал.

Никотиновая Кислота – Дверь для Ферментов

Выше я уже упоминал дополнительный способ усилить синергетическое взаимодействие исцеляющих факторов. Это – применение никотиновой кислоты, витамина В3. Этот витамин способствует раскрытию периферических капилляров, резко усиливая кровоток. Что особенно важно в тех случаях, когда поражённые органы склонны к спазмированию.

Употребляя 50 мг этого витамина всякий раз, когда принимаются системные ферменты, мы, по сути дела, широко раскрываем двери в самые удалённые уголки нашего тела, через которые теперь могут войти системные ферменты и сделать своё дело. А затем через те же самые двери могут быть выведены продукты распада, шлаки и токсины.

Никотиновая кислота действует в течение примерно двух часов. И уже через пять минут после её приёма вы сможете почувствовать, как у вас покраснели щёки, лучше заработали почки и согрелись кисти рук и стопы. Однако при наличии проблем со слизистой оболочкой пищеварительных органов, особенно по питта-типу, принимать никотиновую кислоту надо осмотрительно, предварительно подготовив желудок и кишечник. Например, приняв перед этим столовую ложку облепихового масла, выжатого ИЗ КОСТОЧЕК.

Доктор Герсон рекомендует онкологическим пациентам принимать витамин В3 по 50 мг шесть раз в сутки, одновременно с приёмом ферментных напитков.

Синдром Отмены Кофейной Клизмы

Многие задают мне вопросы по поводу кофейной клизмы. Один из них такой: не возникает ли при длительном применении зависимость от этих клизм, подобная наркотической?

Надо сразу сказать, что огромное число людей уже протестировало кофейную клизму на самих себе. Наверное, во всём мире найдётся несколько сотен тысяч человек, которые попробовали применять этот метод регулярно. От подавляющего их числа исходит следующий сигнал: кофейная клизма – это благодать и благословение человечества. Многие практикующие целители подытоживают опыт своих многочисленных пациентов именно так. И они сами продолжают применять «кофейный метод» в течение десятилетий, не отмечая каких-либо серьёзных проблем.

И действительно, механизм распространения кофеина, поданного через клизму, кардинально отличается от того, что происходит при оральном применении. Когда мы выпиваем чашку кофе, кофеин начинает всасываться уже в желудке, быстро попадает в кровоток и вызывает спазм артерий. Происходит перевозбуждение симпатической нервной системы. При этом спазмируются также сфинктеры пищеварительной системы, и работа печени замирает, как при сильном стрессе.

При введении же кофе через клизму кофеин и другие компоненты кофе попадают в венозную систему ректальной, воротной и портальной вен, так что эти вещества сразу же доставляются в печень, активизируя её и ускоряя выработку важных печёночных ферментов, например, глутатион трансферазы (это установлено клиническими исследованиями). Этот фермент связывает и нейтрализует целый ряд вредных веществ и ядов, оказавшихся в кровотоке.

При этом пищеварительные сфинктеры расслабляются и раскрываются, выработка и выход жёлчи резко возрастают, и начинается интенсивное очищение крови.

Конечно же, применение кофейной клизмы имеет свои нюансы и должно быть точно настроено на пациента. Недоразумения, если они и возникают, происходят из-за неразборчивости в подходе.

Тем, у кого конституция относится к капха доше и кто имеет вес, приближающийся к 100 килограммам, количество столовых ложек кофе на одну процедуру может достигать до 4-6 (с верхом)! А если вы находитесь в вата доше, и у вас вес менее 50 кг, то лучше не применять более одной чайной ложки. Иначе говоря, чем меньше вес и чем чувствительнее нервы, тем меньше доза.

Доза также должна уменьшаться, если вы применяете какие-либо тонизирующие средства: например, аюрведические басмы, делаете пранаяму, употребляете адаптогены. И нельзя нарушать основной принцип суточного распределения энергии: утром – максимальная бодрость, вечером – торможение.

Передозировка кофе может ощущаться как повышенный тонус центральной нервной системы. Он не обязательно сопровождается

повышением артериального давления или увеличенным пульсом, как это бывает при оральном употреблении кофе. Вы, скорее всего, будете ощущать увлечённость и устремлённость, повышенную работоспособность, и засыпать будет трудно по простой причине: просто не хочется, так как имеется переизбыток сил.

Такой выраженный пробуждающий эффект имеет место, как правило, в самом начале кофе-терапии. Потом он в значительной степени сглаживается. Это будет означать, что организм «привык» к кофейной клизме, научившись гасить избыточное возбуждение. И вот с этого момента, при отмене клизмы, вы станете ощущать некоторую летаргию. Вас будет, вполне возможно, преследовать сонливость – это следствие того, что печень без привычной поддержки недорабатывает. Вот, собственно говоря, и весь синдром отмены. Через пару недель всё вернётся в обычное русло, восстановится обычная сыроедческая прожорливость – так как печень снова будет работать не на максимуме, эффективность пищеварения снизится, вернётся к обычному уровню.

Почему мы боимся зависимости, например, от лекарств или, не дай Бог, от наркотиков? Да потому что их постоянное употребление приводит к накоплению химических токсинов и убивает нашу печень. Но мы же не боимся своей зависимости от свежего воздуха, чистой воды, ферментов? Да, мы зависим от них, но они нам помогают, продлевая нашу жизнь. То же самое можно сказать и о кофе. Захотите ли вы дожить до 100 лет в полном здравии и комфорте при условии, что вам придётся для этого делать кофейную клизму?

Кстати говоря, знаете ли вы, что английский принц Чарльз большой почитатель кофейной клизмы? Традиционная аристократия всегда держала в своём арсенале этот метод, поскольку он эффективно поддерживает здоровье и повышает степень осознанности.

Так что мы обсуждаем скорее не зависимость от кофе и других полезных вещей, а конструктивно намечаем свой эволюционный путь.

И, тем не менее, всегда полезно иметь два рычага: одним мы ускоряем обмен веществ и работу печени, а другим – замедляем. В этом случае мы на самом деле можем контролировать любую ситуацию.

Для того чтобы нейтрализовать даже то небольшое количество кофеина, которое всё же проникает в артериальную систему, я бы советовал особо чувствительным людям использовать банальные валериану и мелиссу. Однако их настои следует добавлять не в кофе, а выпивать как чай. Получается своеобразный **диполь воздействия**: кофейной клизмой мы ускоряем печень, и травяными чаями замедляем сердце и надпочечники. Так мы определяем, сколько «груза» мы положим на ту или другую чашу весов. Тем самым мы получаем возможность контролировать степень возбуждённости центральной нервной системы.

Рак как начальная стадия духовной практики

Рак – это тень, которая всегда бежит за нами и всё время путается в ногах. Пока солнце в зените, её практически не видно. Но как только солнце зашло за горизонт, тень охватывает собой всё вокруг.

Статистические оценки показывают, что среди живущих ныне в США каждый второй человек умрёт от рака. А те, кому повезёт, уйдут из жизни от инфаркта или инсульта.

Однако рак стремительно молодеет, и сердечно-сосудистые проблемы даже не успевают созреть и развиваться, как не выдерживает ДНК, и механизмы воспроизводства клеток тела оказываются коррумпированы.

Складывается впечатление, что через некоторое время рак и вовсе станет главной, если не единственной причиной смерти, и умирать от него будут ещё в молодом возрасте, даже не достигнув тридцати лет.

Вместо того чтобы ужасаться или отмахиваться, давайте задумаемся: а в чём же здесь урок, даваемый нам Природой? Ведь ничто в Природе не происходит просто так, и должен же быть какой-то выход.

К счастью, этот выход давно известен. И для того чтобы успешно перейти из эпохи тьмы в эпоху радости и света, нужно просто **переключить восприятие собственного существования и ВСПОМНИТЬ, РАСПОЗНАТЬ эти радость и свет внутри себя.**

Человек становится тем, на чём он фокусирует своё внимание. Фокусировка на мире, покое и радости – это самый надёжный способ, чтобы найти для себя путь исцеления. Такая дисциплина внимания, собственно говоря, и является духовной практикой. Молитвы, медитации, посты и ритуалы – это всего лишь инструменты, при помощи которых человек может подойти к истинной духовности.

Удивительно, но онкологический диагноз – это не обязательно потрясение основ и конец жизни. Всё зависит от выбора, который делает человек в тот решающий месяц, когда он продумывает свои дальнейшие действия. Не лишайте себя этого месяца раздумий! Не спешите ложиться под нож, химию или излучение. У вас есть и другой выбор. И этот выбор определит вашу дальнейшую судьбу.

Очень многие люди смогли использовать потрясение диагнозом для того, чтобы найти в своей жизни новый смысл. И большинство из них выжили! Они вложили весь свой жизненный потенциал в творческое разрешение задачи, которую поставила им Жизнь.

Разрешите ли вы себе стать героем и победителем?

Список Критически Важной Литературы

1. Max Gerson, M.D. “A Cancer Therapy. Results of Fifty Cases”. Gerson Institute, 1958, 1999, 2002.
2. Charlotte Gerson with Beata Bishop. “Healing the Gerson Way”. Totality Books, 2007.
3. Dr. William Donald Kelley. “CANCER: Curing The Incurable”. New Century Promotion, 2005. ISBN 09669422-9-9
4. Nikolas J.Gonzales, MD. “One Man Alone”. New Spring Press, 1987, 2010.

5. Ulrich Abel. "Chemotherapy of Advanced Epithelial Cance". Stuttgart, Hippokrates Verlad GmbH, 1990.
6. Suzanne Somers. "KNOCKOUT. Doctors Who are Curing Cancer". Crown Publishers, 2009

Ваша Благодарность

Уважаемый читатель, если информация, собранная в этом обзоре, оказалась для вас полезной, вы можете выразить мне свою благодарность, переслав на мою банковскую карточку любую сумму, которую сочтёте уместной. Ваша поддержка поможет мне расширить охват моих дальнейших поисков и предложить критически важную информацию более широкому кругу людей.

Жителям России, наверное, удобнее действовать через Сбербанк. Вы можете перечислять средства на мою карту со следующими реквизитами:

Сбербанк Momentum R

№ 5336 6900 2834 4218

Гладков Сергей Михайлович

Жителям других государств, наверное, удобнее осуществлять перевод средств на другую мою карту:

VISA # 4279 0100 9158 9759

owner SERGEI GLADKOV

valid through 09/19

В аннотации к переводу вы могли бы написать ваше имя и ключевое слово: БЛАГОДАРНОСТЬ.

С наилучшими пожеланиями,

С.М.Гладков

P.S. О работе Школы Диетической Алхимии и о моих консультациях вы можете узнать на сайте www.prirodolubie.ru